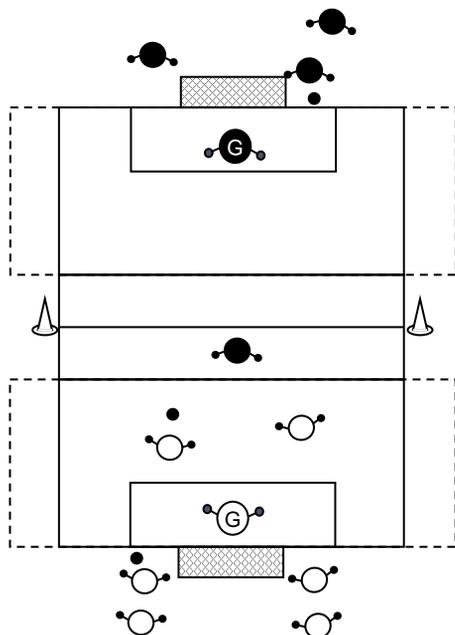


## W-up

## 基本のテクニックより抜粋

## Tr.1

## 2vs1 + GP ⇒ 3vs2 + GP



## オーガナイズ

(1)大きさ: 38m × 30m

(2)用具: ボール、マーカー、コーン

(3)方法:

攻撃2人がゴール両脇からスタート

・シュートを撃った選手がアウトする

シュートしなかった選手が守備に残る

守備を終えた後、次の2人が参加する

(アウト・オブ・プレー、GPのキャッチで切り替え)

・オフサイドあり

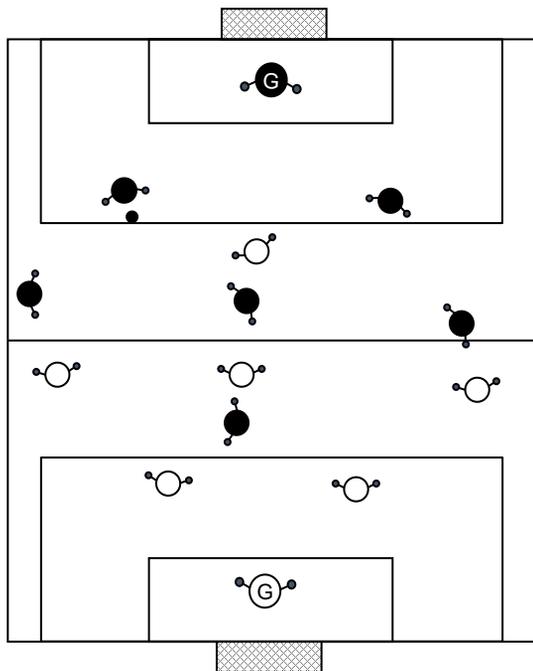
## KEY FACTOR

- ・ゴールを目指す
- ・ゴールを奪う、シュートチャンスを逃さない
- ・ボールを奪う
- ・ゴールを守る
- ・攻守の切り替え

GP  
ポイント

- 観る(状況把握)
- 状況に合わせた適切なポジションを攻守において取り続ける
- 味方とのコミュニケーション
- ボールを奪うチャンスを逃さない
- 構えるタイミングとその姿勢
- テクニックの発揮

# Game 7vs7



## 【オーガナイズ】

(1) 大きさ：68m×50m

(2) 用具：ボール、ゴール、マーカー、ビブス

(3) 方法：

- ・フォーメーションは1-2-3-1
- ・アウト・オブ・プレーはスローイン、ゴールキック、コーナーキックで行う

## KEY FACTOR

- ・ゴールを目指す
- ・ゴールを奪う、シュートチャンス逃さない
- ・ボールを奪う
- ・ゴールを守る
- ・攻守の切り替え

GP  
ポイント

- 攻守に関わり続ける意識(コミュニケーション・ポジショニング)  
【守備】スペースとゴールを守る 【攻撃】優先順位