

2021 ナショナルトレセンU-14 11/18~11/21 デイリースケジュール

	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)	21日 (日)		
6:30					6:30	
7:00					7:00	
7:30		7:00 朝食	7:00 朝食	7:00 朝食	7:30	
8:00					8:00	
8:30					8:30	
9:00					9:00	
9:30	検査 (昼食)	9:00 TR②	9:00 TR③	9:00 GAME②	9:30	
10:00					10:00	
10:30					10:30	
11:00					11:00	
11:30					11:30	
12:00			入浴	入浴	入浴	12:00
12:30			12:00 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食	12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00					13:30 解散	14:00
14:30					14:30	
15:00					15:00	
15:30			14:30 TR④		15:30	
16:00	15:30 補食	15:00 GAME①			16:00	
16:30					16:30	
17:00	16:30 TR①				17:00	
17:30			入浴		17:30	
18:00			検査		18:00	
18:30		入浴			18:30	
19:00	入浴	18:30 夕食	18:30 夕食		19:00	
19:30	19:00 夕食				19:30	
20:00					20:00	
20:30	20:00 レクチャー	20:00 レクチャー	20:00 レクチャー		20:30	
21:00					21:00	