

## JFA こころのプロジェクト 夢先生プロフィール



たきもと まこと  
**瀧本 誠**

茨城県出身。小学 1 年生から柔道を始め、中学校入学と同時に講道学舎に入門。全国中学校柔道大会中量級で優勝しました。高校時代には、インターハイ中量級を制覇。大学時代には、アジア柔道選手権大会 78kg 級、全日本学生体重別選手権大会 78kg 級で優勝を果たしました。大学卒業後は、全日本選抜柔道体重別選手権大会 81kg 級、講道館杯日本体重別選手権大会 81kg 級を連覇するなど活躍。2000 年には、シドニーオリンピック柔道 81kg 級で金メダルを獲得しました。2004 年に、柔道から総合格闘技へ転向。PRIDE に参戦するなど 11 戦を戦いました。引退を表明し、2010 年に柔道界に復帰。現在は解説や後進の指導に力を注いでいます。