

## 夢先生プロフィール



あ く つ たかひと  
阿久津 貴史

福岡県出身。国際武道大学在学中にパワーリフティングを始めました。大学卒業後、スポーツジムのトレーナーとしても活動しながらパワーリフティングの選手として活躍。2007年に株式会社ピークパフォーマンスニュートリションを設立、代表取締役役に就任しました。2009年に企業とサポートアスリート契約を結び、日本初のプロパワーリフティング選手になると、2010年に行われた第40回男子世界パワーリフティング選手権大会に日本代表として出場。100kg級で8位となりました。2012年には第42回全日本パワーリフティング選手権大会で初優勝。翌年には連覇を達成しました。105kg級のスクワット、デットリフト、トータルの日本記録を保持するなど、日本パワーリフティング界の第一人者として活動しています。