

夢先生プロフィール



さいとう りか
齋藤 里香

京都府出身。幼い頃からからだを動かすことが大好きで、小学校ではバレーボール、中学校では陸上競技部に入り、陸上短距離のトレーニングの中でウエイトリフティングという競技に出会いました。高校進学後、本格的に競技を始めると、高校1年生の3月に20歳以下の大会で優勝。世界ジュニア選手権にも出場しました。高校卒業後は京都にある立命館大学に進学。大学卒業後は石川県金沢市の高校で教壇に立ちながら、ウエイトリフティング競技を続けていきました。2008年の北京オリンピックに日本代表として出場し、日本新記録を更新しました。引退後の現在は、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構にて、クリーンスポーツ教育に携わっています。



JFAこころのプロジェクト

夢先生