

C級・B級コーチ養成講習会の新設について

**～競技力の特に優れた選手の競技経験を
指導現場に活かすために～**

国内または海外クラブに所属している国際Aマッチ出場数20試合以上の現役選手についても、指導者ライセンスの取得には、基本的には既存の下記養成講習会の参加を前提としている。

▶ C級・B級短期講習

- 通常のコースを受講（B級は5泊6日×前後期）
 - ※多くの人とのディスカッションが効果的
 - ※人の指導を見ることで自分を高められる
- 滞在国のライセンスを取得
（UEFA圏内のクラブであればUEFAライセンス）

しかしながら、時間的な問題から受講が困難であり、競技力の特に優れた選手の経験を選手引退後に速やかに指導現場に活かしてもらうためも、選手現役中に時間的に取得しやすい指導者講習会を新設し、ライセンスの取得を促したい。

■ 新コースの概要(従来コースとの違い)

- ・ 講義、専門科目にEラーニングを導入
- ・ 実技、指導実践は所属チームのアカデミーなどで実施
- ・ 集合が必須な講義および最終テストは短期で実施

■ 受講資格

- ・ 現役プロ選手であること
- ・ 国際Aマッチ出場試合数が20試合以上であること

	国際Aマッチ 出場20試合	海外選手	Jリーグ所属選手	一般指導者
C	講義はEラーニング 実技は自チームアカデミーでの指導	・JPFAコース ・JFAによる現地コース (タイ、シンガポール)	・JPFAコース ・Jクラブコース	・FAコース
B	+ 短期講習(6月・1月)	・JPFAコース (2015年度より複数年 開催導入)	・JPFAコース (2015年度より複数年 開催導入) ・Jクラブ通年コース (2016年から導入)	・JFAコース ・FAコース導入開始 (神奈川、山梨)
	※海外ライセンス 取得を促す	共通科目：Eラーニング		
A	JFAコース (2015年度：5コース)			
S	JFAコース (2015年度：1コース)			

※C級・B級 専門講義に関するEラーニング導入は2016年度開始予定

現役プロ選手の間にもB級までの取得を促したい

C級講義

1. JFA理念、ビジョン
2. リスペクト
3. 技術戦術論 I、II
4. 発育発達一貫指導
5. コーチング法 I、II、III
6. GK
7. 女子
8. 審判
9. メディカル
10. 指導者の役割

C級実技

1. ゲーム、コーディネーション
2. GK
3. ボールフィーリング
4. パス&コントロール
5. キック
6. シュート
7. ボールを奪う
8. ポゼッション I、II
9. 実技のまとめ (振り返り)
10. 指導実践

Eラーニング

自チームアカデミーでの指導実践
(回数=テーマ数)

+

短縮 1日コース (講義・最終テスト)

C級新コース(例)

時間	集合研修の内容
10:30 12:30	講義 (2時間) ・ JFA理念・ビジョン ・ 指導者の役割
13:30 15:30	講義(2時間) ・ コーチング法 ・ ディスカッション形式
16:30 18:30	実技(2時間) 指導実践(JFAアカデミー福島JY)
20:00 21:00	講義(1時間) コミュニケーション実習

集合研修は、1日(7時間)で受講が可能

B級新コース 短縮2日間コース(例)

B級講義

1. ガイダンス (JFAの理念)
2. 指導者の役割 (自立)
3. 日本の進むべき方向性 (育成とトップ)
4. コーチング法
5. プレーの原則
6. 技術戦術的課題
7. GK
8. 指導実践ガイダンス
9. 審判と技術
10. プランニング
11. プレーの分析
(どのようにして出来るようになるか)



Eラーニング

B級実技

1. GK
2. リスタート・11対11
3. ポゼッション
4. 守備 局面
5. フィニッシュ
6. 守備 2ライン
7. 突破
8. ビルドアップ
9. クロス 攻撃
10. クロス 守備
11. フィジカル



自チームアカデミーでの指導実践
(回数=テーマ数)

+

短縮2日コース (講義・最終テスト)

B級新コース 短縮2日間コース(例)

時間	集合研修1日目
9:30	実技 (2時間) 指導実践(JFAアカデミー福島Y)
11:30	
13:00	講義 (3時間) ・ 指導者の役割 (自立) ・ 日本の進むべき方向性
16:00	
16:30	実技(2時間) 指導実践(JFAアカデミー福島JY)
18:30	
20:00	講義(1時間)
21:00	コミュニケーション実習

時間	集合研修2日目
9:30	実技(2時間) 指導実践(JFAアカデミー福島Y)
11:00	
11:30	講義(0.5時間) コミュニケーション実習
12:00	
12:00	実習(0.5時間) 食事指導(JFAアカデミー福島Y)
13:30	

集合研修は、2日間で受講が可能